Mustafa Akkaya

## Dışa dönüklük

Özellikle toplantılarda dikkat çekmek istemez, fikrini ortaya koymaz, pasif kalmayı tercih eder. Çok konuşmaz, dinlemeyi öncelik yapar. Kalabalık ve sosyal ortamlarda kendini çok rahat, çok enerjik, çok canlı ve mutlu hisseder. Arka planda kalmayı tercih etmez. Başkalarıyla iletişim kurarken genelde konuşmayı başlatan kişidir, girişken ve faaldir. Konuşmayı sever, söyleyecek çok şeyi vardır. Tanımadığı /yabancı insanlarla bir araya gelmekten ve onlarla iletişim kurmaktan çok keyif alır. Dikkatlerin kendi üzerinde olmasından rahatsızlık duyar ve hoşlanmaz. İlgi odağı olmaktan rahatsızlık duymaz. Yabancılar arasında genelde sessiz değildir, iletişim kurup, konuşmayı tercih eder.

26. Söyleyecek çok şeyim yoktur --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Konuşmayı sever, söyleyecek çok şeyi vardır. "

21. Konuşmayı genelde ben başlatırım --- cevap: Biraz uygun: --- "Başkalarıyla iletişim kurarken genelde konuşmayı başlatan kişidir, girişken ve faaldir."

6.Çok konuşmam --- cevap: Çok uygun: --- "Çok konuşmaz, dinlemeyi öncelik yapar."

## Uyumluluk / Geçimlilik

İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak istemez, çevresine duyarlı değildir. Çevresindeki insanların duygu ve sorunlarıyla ilgilenmek ister, onlara zaman ayırır, çevresine karşı hassas ve duyarlıdır. Asla hakaret olacağını düşündüğü bir şey söylemez. İş arkadaşlarının ve çevresindeki kişilerin duygularını kolayca anlama, empati kurma ve onların duygularını hissetmede çok başarılıdır. Başkalarıyla ilişkilerinde çok paylaşımcı, rahatlatıcı ve vericidir. Takım çalışması gereken işler için çok uygundur. Yumuşak kalpli, merhametli ve hoşgörülüdür.

32. Aslında başkalarıyla pek ilgilenmem --- cevap: Çok uygun: --- ""

2.Başkalarına pek ilgi duymam / Başkaları beni pek ilgilendirmez --- cevap: Biraz uygun: --- "İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak istemez, çevresine duyarlı değildir."

22. Başka insanların problemleriyle ilgilenmem --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""

## Öz Denetim / Sorumluluk

Her zaman temkinli ve tedbirlidir, sorumluluk bilinci yüksek, “Yüksek özdenetimli”dir. Daima düzenli, tertipli ve planlıdır, dağınık çalışmaz, kişisel eşyalarını etrafta bırakmaz. Çok detaycı ve işinde titiz çalışan, tam bir görev insanıdır. Her zaman işlerini karmaşık hale gelmeden, düzenli, planlı ve organize şekilde yapar. Çoğunlukla işlerini hızlıca halleder. Düzenli, tertipli ve sorumluluk sahibidir. Düzenli olmak vazgeçilmezidir. Son derece sorumluluklarının ve görevlerinin bilincindedir. Tam bir görev insanıdır ve verilen görevleri kurallarına bağlı olarak, kararlı bir şekilde yerine getirir. Her zaman işlerini planlar ve bu plana uygun hareket etmeyi sever.

8.Kişisel eşyalarımı etrafta bırakırım --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Daima düzenli, tertipli ve planlıdır, dağınık çalışmaz, kişisel eşyalarını etrafta bırakmaz."

28. Genellikle eşyaları yerlerine koymayı unuturum --- cevap: Uygun değil: --- "Düzenli, tertipli ve sorumluluk sahibidir."

## Duygusal Denge

Kendine güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla baş edebilir. Kolay endişeye kapılmaz, üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir. Kişilik yapısı çoğunlukla rahattır ve nadiren kendisini keyifsiz hisseder. Çoğunlukla hemen endişelenmez, dirençlidir. Yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etmede zorluk yaşayan, kolayca huzursuz olup, morali bozulabilen, huzursuz yapısı vardır. Çoğunlukla ruh hali çok sık değişir, ruhsal dengesini korumakta güçlük çeker. Çoğu zaman kendisini keyifli hisseder.

9.Genelde rahatımdır --- cevap: Çok uygun: --- "Kişilik yapısı çoğunlukla rahattır ve nadiren kendisini keyifsiz hisseder."

19.Nadiren kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Biraz uygun: --- ""

49. Çoğu zaman kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Çoğu zaman kendisini keyifli hisseder."

24.Kolayca huzursuz olurum --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

44. Çabuk rahatsız olurum --- cevap: Biraz uygun: --- ""

29. Moralim çabuk bozulur --- cevap: Biraz uygun: --- "Yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etmede zorluk yaşayan, kolayca huzursuz olup, morali bozulabilen, huzursuz yapısı vardır."

34. Ruh halim çok sık değişir --- cevap: Çok uygun: --- "Çoğunlukla ruh hali çok sık değişir, ruhsal dengesini korumakta güçlük çeker."

39. Ruhsal dengem sık değişir --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Uygun değil: --- "Kendine güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla baş edebilir. Kolay endişeye kapılmaz, üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir."

14. Her şeye endişelenirim --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Çoğunlukla hemen endişelenmez, dirençlidir."

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Uygun değil: --- "Kendine güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla baş edebilir. Kolay endişeye kapılmaz, üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Çok uygun: --- "Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir."

## Gelişime Açıklık / Hayal Gücü

Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir. Olayları zihninde canlandırır. Yaratıcı, değişik, cesur ve artistik fikirleri vardır. Geleneksel olmayan, ileri görüşlü yapısıyla yeniliğe ve gelişime açık, hayal gücü kuvvetli bir örüntü çizmektedir. Orijinal, açık fikirli, yaratıcı, değişik fikirleri vardır. Analitik zekası yüksektir.

25. Mükemmel fikirlerim vardır --- cevap: Biraz uygun: --- "Orijinal, açık fikirli, yaratıcı, değişik fikirleri vardır."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Çok uygun: --- "Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir."

4. Kolayca kendimi baskı altında hissederim --- cevap: Uygun değil: --- "Kendine güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla baş edebilir. Kolay endişeye kapılmaz, üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Çok uygun: --- "Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir."

10. Soyut fikirleri kavramakta zorlanırım --- cevap: Uygun değil: --- ""

20. Soyut fikirlerle ilgilenmem --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Yaratıcı, değişik, cesur ve artistik fikirleri vardır. Geleneksel olmayan, ileri görüşlü yapısıyla yeniliğe ve gelişime açık, hayal gücü kuvvetli bir örüntü çizmektedir."

30. Hayal gücüm kuvvetli değildir --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""